

Приложение № 2
к Указаниям по заполнению вопросников
выборочного наблюдения рациона
питания населения,
утвержденным приказом Росстата
от 31.01.2023 № 32

АЛЬБОМ КАРТОЧЕК
ДЛЯ ВЫБОРОЧНОГО НАБЛЮДЕНИЯ
РАЦИОНА ПИТАНИЯ НАСЕЛЕНИЯ

КАРТОЧКА 1 (Форма № 1-питание, раздел 2, вопрос 7)

Сколько примерно денег уходило в Вашем домохозяйстве на питание в среднем за один месяц на протяжении последних трех месяцев?

Учитывайте здесь также расходы на покупку еды всеми членами домохозяйства (детьми и взрослыми) для питания вне дома.

2 тыс. руб. и менее	1
от 2,1 до 5,0 тыс. руб.	2
от 5,1 до 10,0 - « -	3
от 10,1 до 15,0 - « -	4
от 15,1 до 20,0 - « -	5

от 20,1 до 25,0 - « -	6
от 25,1 до 30,0 - « -	7
от 30,1 до 40,0 - « -	8
от 40,1 до 60,0 - « -	9
свыше 60,0 - « -	10

КАРТОЧКА 2 (Форма № 1-питание, раздел 3, вопрос 8)

Сколько приблизительно составлял денежный доход всех членов Вашего домохозяйства в среднем за один месяц на протяжении последних трех месяцев?

7,0 тыс. руб. и менее	1	от 40,1 до 50,0 - « -	7	от 110,1 до 150,0 - « -	13
от 7,1 до 10,0 - « -	2	от 50,1 до 60,0 - « -	8	от 150,1 до 175,0 - « -	14
от 10,1 до 15,0 - « -	3	от 60,1 до 70,0 - « -	9	от 175,1 до 200,0 - « -	15
от 15,1 до 20,0 - « -	4	от 70,1 до 80,0 - « -	10	от 200,1 до 250,0 - « -	16
от 20,1 до 30,0 - « -	5	от 80,1 до 90,0 - « -	11	от 250,1 до 500,0 - « -	17
от 30,1 до 40,0 - « -	6	от 90,1 до 110,0 - « -	12	свыше 500,1 - « -	18

Учитываются следующие виды денежных поступлений

заработная плата и доходы от предпринимательской деятельности всех работающих	доходы от продажи продукции личного подсобного хозяйства
пенсии всех видов	доходы от сдачи собственности в аренду и другие доходы от собственности (доходы по вкладам и ценным бумагам)
пособия всех видов	
стипендии	
алименты	другие виды денежных поступлений

КАРТОЧКА 3 (Форма № 2-питание, раздел 1, вопрос 5)

По какой основной причине Вы не пользуетесь буфетом/столовой по месту работы (учебы)?

Нет буфета или столовой по месту работы (учебы)	1
Качество питания в буфете/столовой плохое	2
Нахожусь на диете (на особом режиме питания)	3
Питаться в буфете, столовой дорого	4
Приношу еду из дома	5
Работа с разъездным характером, не имею возможности	6
Пользуюсь заведениями общепита рядом с местом работы (учебы)	7
Другая причина	8

КАРТОЧКА 4 (Форма № 2-питание, раздел 2, вопрос 5)

Ставил ли Вам врач диагноз ...?

Инфаркт миокарда	1
Инсульт (нарушение мозгового кровообращения)	2
Туберкулез	3
Гепатит	4
Сколиоз (искривление позвоночника)	5
Остеопороз	6
Низкий уровень гемоглобина или анемия	7
Заболевание желудочно-кишечного тракта	8
Онкологическое заболевание	9

КАРТОЧКА 6 (Форма № 2-питание, раздел 3, вопрос 6)

В течение последних 12 месяцев было ли у Вас такое время, когда из-за недостатка денег, натуральных поступлений или других ресурсов ...?

УЧИТЫВАТЬ

нехватка личных денег или вынужденная экономия из-за нехватки денег в домохозяйстве
отсутствие в продаже товаров по доступным ценам
отсутствие близлежащих торговых точек
отсутствие товаров нужного ассортимента в магазине, на рынке
нехватка продуктов собственного производства
отсутствие помощи в обеспечении продуктами со стороны тех, кто ее обычно оказывает или должен оказывать

НЕ УЧИТЫВАТЬ

нехватка времени в связи с большой занятостью по работе, по дому, по уходу за членами домохозяйства
отсутствие желания (болезнь, стресс)
соблюдение специальной диеты для похудения
ограничения по состоянию здоровья
религиозные обычаи, обряды

КАРТОЧКА 7 (Форма № 2-питание, раздел 4, вопрос 1)

Откуда Вы получаете информацию о здоровом питании?

Из средств массовой информации (газеты, журналы)	1
Из специальных выпусков теле- (радио) передач, на специальных Интернет-сайтах	2
От лечащего врача, на специальных занятиях, лекциях, уроках, в центре здоровья	3
От родственников, знакомых	4
Из других источников	5
Специально не интересуюсь такой информацией	6
Не имел возможности получить такую информацию	7

КАРТОЧКА 8 (Форма № 2-питание, раздел 4, вопрос 2)

Обращаете ли Вы внимание на информацию, напечатанную на этикетках продуктов?

Да, всегда или почти всегда использую эту информацию при выборе продуктов	1
Да, обращаю на нее внимание, но бывает сложно разобрать эту информацию (трудно увидеть)	2
Нет, чтение этикеток занимает много времени	3
Нет, не верю этой информации	4
Нет, не понимаю значения этой информации	5

КАРТОЧКА 9 (Форма № 2-питание, раздел 4, вопрос 3)

Для Вас лично, очень важно, не очень или вообще не важно ...?

использование поваренной соли (или натрия) в умеренных количествах	1
выбор рациона с пониженным содержанием жиров	2
выбор рациона с пониженным содержанием сахара	3
выбор рациона, включающего достаточное количество фруктов и овощей	4
выбор рациона с необходимым количеством клетчатки	5
употребление разнообразных видов еды	6
выбор рациона для похудения (или поддержания здорового веса)	7
выбор рациона с достаточным количеством хлеба, круп, риса и макаронных изделий	8
употреблять, как минимум, две порции молочных продуктов в день	9

КАРТОЧКА 10 (Форма № 2-питание, раздел 4, вопросы 4-5)
(Форма № 3-питание, раздел 5, вопросы 4-5)

Принимаете ли Вы сейчас...?

Поливитамины (мультивитамины)	1
Другие витаминные или витаминно-минеральные комплексы (добавки)	2
Полиненасыщенные жирные кислоты (жир из рыб, соевое (льняное) масло и другое)	3
Пищевые волокна (диетическая клетчатка, отруби и другое)	4
Другие биологически активные добавки к пище (БАДы) – фиточаи, травы или экстракты	5

КАРТОЧКА 11 (Форма № 2-питание, раздел 4, вопрос 6)
(Форма № 3-питание, раздел 5, вопрос 6)

Какую группу отдельных витаминов или минералов Вы обычно принимаете?

Витамин А	1
Витамины группы В	2
Витамин С	3
Витамин D	4
Витамин Е	5
Кальций	6
Магний	7
Железо	8
Йод	9
Другое	10

КАРТОЧКА 12 (Форма № 2-питание, раздел 5, вопрос 1, строка 1)

За последние 7 дней Вы занимались тяжелой физической работой?

Примеры видов деятельности, требующих больших физических усилий

Копали
Рубили или пилили дрова
Переносили тяжести
Занимались строительными работами
Работали в поле или занимались ремонтом сельскохозяйственной техники
Плавали
Бегали
Занимались борьбой
Занимались аэробикой
Занимались тяжелой атлетикой
Играли в баскетбол, теннис или в другой игровой вид спорта
Быстрая езда на велосипеде

КАРТОЧКА 13 (Форма № 2-питание, раздел 5, вопрос 1, строка 2)

За последние 7 дней Вы занимались физической работой средней тяжести?

Примеры видов деятельности, требующих умеренных физических усилий

Длительная ходьба
Работа с длительным стоянием на ногах
Малярные работы
Обслуживание станков
Слесарные работы
Вождение сельскохозяйственной техники или автомобиля
Уход за сельскохозяйственными животными
Ремонт квартиры или дома (отделочные работы)
Садовые работы
Охота
Такие виды спорта как волейбол, настольный теннис

КАРТОЧКА 14 (Форма № 2-питание, раздел 5, вопрос 1, строка 3)

За последние 7 дней Вы занимались делами по дому?

Обычная уборка
Стирка
Глажка белья
Приготовление продуктов
Мытье посуды
Уход за детьми
Друга работа, выполняемая на ногах

КАРТОЧКА 15 (Форма № 2-питание, раздел 6, вопрос 4)

Ваше вчерашнее питание отличается от обычного в связи с ...?

соблюдением специальной диеты или с рекомендациями врача	1
недомоганием, болезнью	2
беременностью, кормлением грудью	3
религиозными обычаями	4
торжеством, праздниками	5
усталостью, стрессом	6
отсутствием времени	7
отсутствием денег	8
другими причинами	9

КАРТОЧКА 16 (Форма № 3-питание, раздел 1, вопрос 2)

Говорил ли Вам врач или другой медицинский работник, что у Вашего ребенка ...?

диабет или повышенное содержание сахара в крови	1
низкий уровень гемоглобина или анемия	2
сколиоз (искривление позвоночника)	3
хроническое заболевание желудочно-кишечного тракта	4
другое хроническое заболевание	5

КАРТОЧКА 17 (Форма № 3-питание, раздел 2, вопрос 1 (строка 3), вопрос 5)**ПРОДУКТЫ ПРИКОРМА**

молочные смеси	01	соки и нектары	
молоко коровье	02	детские промышленного производства	17
кефир	03	домашнего приготовления	18
йогурт	04	мясное (пюре)	
творог	05	консервы детские промышленного производства	19
другие кисломолочные продукты: ряженка, простокваша, сметана, ацидофилин и другие	06	домашнего приготовления	20
каша домашнего приготовления		колбасы, сосиски, сардельки промышленного производства	
безмолочная	07	для детей	21
молочная	08	для взрослых	22
каша детская промышленного производства		супы	
безмолочная	09	детские промышленного производства	23
молочная	10	домашнего приготовления	24
каша для взрослых промышленного производства		яйца	
безмолочная	11	желток	25
молочная	12	белок	26
овощные пюре, детские		сыр	27
промышленного производства	13	сливочное масло	28
домашнего приготовления	14	растительное масло	29
		детские травяные чаи	30

КАРТОЧКА 18 (Форма № 3-питание, раздел 4, вопрос 3)

Назовите основную причину, по которой Ваш ребенок не питается в столовой или буфете при общеобразовательной организации.

В общеобразовательной организации нет буфета/столовой	1
Качество продуктов питания в буфете/столовой очень плохое	2
Ребенок берет с собой что-нибудь поесть	3
У Вас нет денег, чтобы оплатить питание ребенка	4
Другая причина	5

КАРТОЧКА 19 (Форма № 3-питание, раздел 6, вопрос 3)

Связано ли вчерашнее питание Вашего ребенка с ...?

соблюдением специальной диеты или с рекомендациями врача	1
недомоганием, болезнью	2
религиозными обычаями	3
торжеством, праздниками	4
отсутствием времени	5
отсутствием денег	6
другими причинами	7